

Ciekawe, dlaczego... powstają uzależnienia

Ćw. 4 – Rozwiązanie.

Objawia się nadmierną dbałością o estetykę własnego ciała. Najczęściej dotyka osoby trenujące na siłowni, które zaczynają przyjmować coraz więcej „wspomagaczy” przyrostu mięśni. Środki te wpływają niekorzystnie na zdrowie człowieka.

bigoreksja

B I G O
•• •• ••• ••



Obsesja na punkcie zdrowego odżywiania. Człowiek nią dotknięty narzuca sobie coraz bardziej rygorystyczne diety. Osoba taka zaczyna stawiać jedzenie na pierwszym miejscu, przez co zaniedbuje pozostałe aspekty swojego życia.

ortoreksja

O R T O
•• ••• •• ••

-REKSJA

anoreksja

A N O
• ••• ••

Zaburzenie odżywiania inaczej zwane jadłowstrętem psychicznym. Osoba nim dotknięta ma fałszywy obraz siebie – mimo ciągłych zabiegów odchudzających wciąż jej się wydaje, że powinna zrzucić kolejne kilogramy. Nieleczona choroba prowadzi do skrajnego niedożywienia, które może się skończyć śmiercią.



tanoreksja

T A N O
•• • ••• ••

Człowiek cierpiący na to schorzenie jest przekonany, że opalenizna świadczy o atrakcyjności. Z biegiem czasu coraz ciemniejszy odcień skóry staje się lekiem na niskie poczucie własnej wartości. Brak umiaru w przebywaniu na słońcu czy w korzystaniu z solarium może skutkować nawet nowotworem!

A	•	Ć	•••	F	•••	J	••	M	•••	Ó	•••	Ś	•••	Y	••
Ą	••	D	••	G	•••	K	••	N	•••	P	••	T	••	Z	•••
B	••	E	••	H	••	L	••	Ń	•••	R	•••	U	•••	Ż	•••
C	•••	Ę	••	I	••	Ł	•	O	••	S	•••	W	••	Ź	•••